



献血のお知らせ

日にち **11月20日(水)**

献血会場 **協同組合青森総合卸センター**

受付時間 **12:00~13:00/14:15~16:30**

献血Web会員サービス **ラブラッド**

献血経験がある方はもちろん、
献血未経験の方でもプレ会員としてラブラッド機能が
使用できるようになりました！
ぜひアプリをダウンロードのうえ会員登録をお願いいたします。

～ラブラッド機能一部ご紹介～

事前予約 事前問診回答機能 血液検査の確認 ポイント付与 etc



▼アプリのダウンロードはこちらから▼



輸血の副作用軽減のため

400mL献血にご協力ください

800mLの輸血に必要な献血者数



**400mL
献血基準**

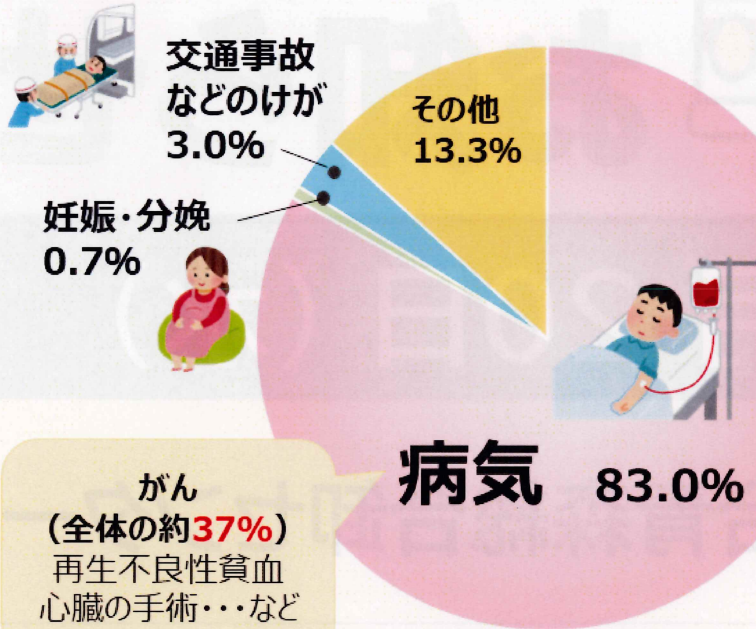
男性:17歳~64歳、体重50kg以上
女性:18歳~64歳、体重50kg以上
※60~64歳に献血された方は69歳まで献血可

- ★ 献血が初めての方は本人確認ができるものをご持参ください(免許証等)。
- ★ 献血にご協力いただく前は **食事** と **睡眠** を十分にとってきてください。
- ★ 服薬中の方はお薬手帳をご用意いただくと受付がスムーズです。

お問い合わせは **青森県赤十字血液センター 献血推進課 017-741-1512** まで

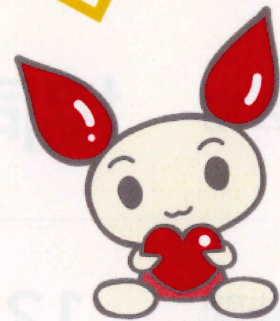
いただいた血液の使用状況

1日**約3,000人**が
輸血を必要としている！



出血したときより
治療に使われているよ。
定期的なご協力が
必要なんだっち！

がん
(全体の約**37%**)
再生不良性貧血
心臓の手術・・・など



出典：東京都福祉保健局「平成28年輸血状況調査集計結果」から作成

当日服用でも献血受付可能なお薬の目安です。

★当日服用OK

※令和3年4月1日現在

- ①ビタミン薬・ミネラル剤・・・貧血治療中を除く。
- ②漢方薬・・・肝疾患・感冒・喘息治療中を除く。
- ③非ステロイド系抗アレルギー薬
- ④抗ヒスタミン薬・・・**セレスタミン**及びその後発品を除く。
- ⑤胃腸薬・・・感染による下痢がないこと。
- ⑥予防としての抗潰瘍薬・・・潰瘍がないこと。
- ⑦低用量ピル・・・緊急ピルを除く。
- ⑧少量の女性ホルモン・・・更年期障害や月経困難症等の補充療法。
- ⑨点眼薬・点鼻薬・外用薬・吸入薬・・・外用薬は広範囲の場合を除く。
- ⑩緩下剤
- ⑪降圧剤・・・注射薬を除く。心臓・腎臓・血管系の合併症がないこと。
- ⑫高尿酸血症治療薬

※坐薬は内服と同様に考えること。

※お薬名がわかるもの（お薬手帳等）がございましたらスタッフがお調べします。ただし当日の体調等により**検診医の判断で献血をご遠慮いただく場合がございます**ので、ご了承ください。