

お知らせ Information

NO.37

青森県生活協同組合連合会 「あおもりまるごと健康チャレンジ2025」 について

拝啓 時下ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

さて、青森県生活協同組合連合会では誰もが健康で長生きができるよう、健康チャレンジと健康づくりを県内全域に広げ県民の健康づくりを応援しています。

そこで同連合会では、下記のとおり健康づくり事業を実施することとなりましたのでご案内いたします。

なお、詳細につきましては、問屋町会館ロビーに設置しておりますパンフレットをご覧くださいますようお願いいたします。

敬具

記

1. 内 容 運動や食生活、禁煙、節酒など、自分で取り組める生活習慣目標を決め、30日間以上継続チャレンジする
※報告書提出者にはもちろん参加賞贈呈、さらに抽選で健康づくりグッズプレゼント
2. 期 間 2025年9月～12月
3. 参 加 料 無 料
4. 申込用紙 問屋町会館ロビー・パンフレットスタンドにて配布しております

【お申込み・お問合せ】

青森県生活協同組合連合会（担当：佐藤）

TEL：017-766-1521 FAX：017-766-3136

以上

〈 協同組合青森総合卸センター 〉