

お知らせ Information

NO.39

「あおもり職域健康づくりリーダー育成ゼミ」
受講生募集について

拝啓 時下ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

さて、青森市では、働き盛り世代の健康増進に向け、職場の健康づくりを推進することを目的に「あおもり職域健康づくりリーダー育成ゼミ」を開催します。

当日のプログラムの中では「簡易型QOL健診」を受けることができますので、皆さんお誘いあわせの上、ぜひご参加ください。

敬具

記

1. 開催日程 2025年10月8日（水）
9：30 ～ 16：30（受付9：00～）
2. 会 場 青森市役所 柳川庁舎 2階大会議室
3. 対 象 青森市内の企業・事業所に勤務している方のうち、
下記内容のいずれかに該当する方
 - ① 職場の健康づくりを担当している方
 - ② 職場での健康づくり活動ができる方
4. 定 員 30名（先着順） ※ 1企業・事業所あたり4名まで
5. 参 加 料 無料
6. 申込方法 2025年9月5日（金）までに右記QRコード
からお申込みください。
7. 詳 細 別紙案内書をご覧ください。



申込はこちら↑

以上

【お問合せ・お申込み】

青森市健康寿命延伸会議事務局（青森市保健所健康づくり推進課内）

TEL：017-718-2912

〈協同組合青森総合卸センター〉