

お知らせ Information

NO.49

あおもりQOL 健診フェアの開催について

拝啓 時下ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

さて、青森市では、あおもりQOL 健診フェアを下記のとおり開催することとなりました。

今回のフェアでは簡易型QOL 健診を体験できるほか、青森市観光大使のGMUをゲストに招いてのクイズ大会など、様々な催しが行われます。

参加無料となっておりますので、ぜひご参加くださいますようお願いいたします。

敬具

記

1. 日 時 2025年10月11日(土) 12:00~16:00
2. 会 場 サンロード青森1階 サンホール
3. 内 容
 - 一、簡易型QOL 健診(12:00~16:00)
生活習慣(問診)、血圧、体組成、立ち上がりテストなど
※ 15:30最終受付
 - 二、健康教養ステージプログラム(12:30~15:00)
健康チャレンジ、QOL アップクイズチャレンジ、健康教養講演など
 - 三、体験ブース(12:30~16:00)
血糖値測定・糖尿病療養相談、肺がん検診など
4. 参 加 費 無料
5. 簡易型QOL 健診について
 - 一、定 員 100名
 - 二、申込方法 QRコードまたは電話で申込み
(TEL:017-718-2912)
 - 三、申込締切 2025年9月29日(月)
6. 詳 細 別紙及び組合ホームページにてご確認ください。



事前申込はこちら

【お問合せ】

以上

青森市健康寿命延伸会議事務局
青森市保健部 青森市保健所健康づくり推進課
TEL:017-718-2912

〈協同組合青森総合卸センター〉