

組合員及び関連企業 各位

協同組合青森総合卸センター

第5回集団健康診断の実施について

(ご案内)

1. 実施団体 (公財)青森県総合健診センター
2. 日 時 2024年10月15日(火)～18日(金) 午前8時～正午

※ 受付終了時間 各日午前11時

3. 場 所 問屋町会館 2階大会議室

4. 内 容

一. 定期健康診断

| コース | 対 象 | 料 金 |
|------|---------------------|--------|
| Aコース | 35才未満、36才から39才までの方 | 3,135円 |
| Cコース | 新入従業員、35才の方、40才以上の方 | 7,755円 |

※ Aコースの受診は、別紙注意事項をご覧ください。

二. 協会けんぽ 生活習慣病予防健診

| コース | 対 象 | 料 金 |
|------|-------------------------|--------|
| 一般健診 | 全国健康保険協会加入者で35才～74才までの方 | 5,282円 |

三. オプション (詳細別紙)

血液採取で様々ながんの腫瘍マーカー検査等も受診できます。ぜひご活用ください。

※ オプション項目の受診を希望される方は10月3日(木)までに、下記QRコードまたは組合ホームページにある申込みフォームよりご回答ください。

※ また、フォームの回答が難しい場合はメールにて、会社名・受診者名・生年月日・性別・受診したいオプション名を明記してお送りください。

オプション受診申込みフォームリンク→<https://forms.gle/dzpfrSS6ipcrS3HX9>

※ オプション受診の件でご不明な点がございましたら、下記お問合せ先にご連絡ください。

5. お問合せ先

協同組合青森総合卸センター 業務部 (担当:堀内)
TEL:017-738-4711 メール:info@tonyamachi.com



申込みはこちら↑

6. 健診内容詳細

一. 一般健康診断内容詳細

| 検 診 項 目 | A コース | C コース | 協会けんぽ |
|-------------------|-------------------|-------------------------|------------------------------------|
| | 35才未満、 36才～39才 | 新入従業員・ 35才、 40才以上 | 全国健康保険協 会加入者で 35才から 74才まで |
| 既往歴及び業務歴調査 | ○ | ○ | ○ |
| 自覚症状及び他覚症状調査 | ○ | ○ | ○ |
| 身長・体重・視力・聴力検査 | ○ | ○ | ○ |
| 腹囲測定 | — | ○ | ○ |
| 胸部エックス線検査 | ○ | ○ | ○ |
| 血圧の測定 | ○ | ○ | ○ |
| 尿検査 | ○ | ○ | ○ |
| 貧血検査 | — | ○ | ○ |
| 肝機能検査 | — | ○ | ○ |
| 腎機能検査 | — | ○ | ○ |
| 血中脂質検査 | — | ○ | ○ |
| L D Lコレステロール・血糖検査 | — | ○ | ○ |
| 心電図検査 | — | ○ | ○ |
| 胃がん（胃部レントゲン検査） | — | — | ○ |
| 大腸がん（便潜血反応検査） | — | — | ○ |

※ Aコース対象の方でCコースと同じ健診内容を希望の方は対応できますので
お問合せください。（受診料はCコースと同額）

※ 協会けんぽについて

- a. 協会けんぽは健康保険証が全国健康保険協会の方が受診できます。
- b. 年度内お1人様1回に限り、協会けんぽが健診費用の一部を補助するため、
費用負担が少なく、より充実した内容で受診が可能です。
- c. 対象企業には案内書が全国健康保険協会より郵送されております。
案内書が見当たらない方は全国健康保険協会までお問合せください。
- d. 受診前に協会けんぽより送られてくる申込書に必要事項を記入し、
県総合健診センターへFAX（756-2566、担当：宮川）にてお申込みください。
- e. 受診日は10月15日（火）のみで、先着40名までの対応となります。

二. オプション

a. がん検診

| 項目 | 内容 | 説明 | 料金 |
|------|-------------|---------------|--------|
| がん検診 | 消化管がん | 採血による腫瘍マーカー検査 | 1,430円 |
| | すい臓がん及び胆道がん | 〃 | 1,870円 |
| | 肝細胞がん | 〃 | 1,430円 |
| | 前立腺がん ※男性のみ | 〃 | 2,200円 |
| | 卵巣がん ※女性のみ | 〃 | 1,980円 |
| | 胃がん | 胃部X線撮影・バリウム検査 | 6,600円 |
| | 大腸がん | 免疫便潜血検査（2日法） | 1,870円 |

※ 胃がん検診は10月15日（火）のみ受診できます。先着40名。
受診される場合、別途注意事項がございます。

b. 風しん抗体検査

(1)対象 青森市から配付された無料クーポン券をお持ちの方

(2)費用 無料

(3)持参物 ①クーポン券

②身分証（運転免許証、保険証等）

7. 健康診断受診票について

- 一. 昨年、(公財)青森県総合健診センターの集団健康診断を受診された事業所は、
「定期健康診断受診票」を県総合健診センターからご送付いたします。
- 二. 新入従業員の方など、「定期健康診断受診票」の無い方につきましては、
卸センター事務局の窓口にて配付いたします。
- 三. 受診されるコース（AコースまたはCコース）を受診票の左下余白部分にご記入
ください。

8. 「健康診断受診」のお願い事項

- 一. 健康診断受診票にご自分のお名前が記入されているかご確認ください。
- 二. 「生年月日」等は、必ずご記入ください。
- 三. 現在治療中の事がありましたら「受診票」にその内容をご記入ください。
- 四. Aコースの受診については、特に食事等の制限はありません。

9. 「Aコース受診」の注意事項

労働安全衛生法に基づく定期健康診断において、Aコースの受診（検診項目の一部省略）は医師の判断が必要と定められております。

※ 当集団健康診断では、医師の判断なしでAコースの受診は可能ですが、労働基準監督署より是正指導がなされる場合がございます。

10. 「Cコース受診」について

採血がございましたので、受診当日は朝食を取らないでください。

（水・お茶は飲んでも構いませんが、コーヒーや糖分を含む飲物は不可）

11. 「心電図検査受診」のお願い事項

一. 男性の方

- a. 上半身は、肌着シャツ又は裸になってください。
- b. 足首が出るようにしてください。
- c. 身に付けている金属類（時計・メガネ・ネックレス・携帯電話等）ははずしてください。

二. 女性の方

- a. ブラジャー・パンティストッキング・ボディスーツ・スリッパは、着用しないでください。また、肌着シャツを着用ください。
- b. 身に付けている金属類（時計・メガネ・ネックレス・携帯電話等）ははずしてください。

12. 受診の申込みについて

生活習慣病予防検診及びオプション項目を受診される方以外は事前に受診申込は不要です。「受診票」をご持参の上、直接会場までお越しください。

13. 健診料のご請求について

健診終了後、受診されました事業所へ(公財)青森県総合健診センターよりご請求いたします。

14. 会場内でのマスク着用について

健診時はマスク着用が推奨されておりますので、会場内でのマスク着用にご協力をお願いいたします。

以上