

お知らせ Information

NO.87

「社員の食生活改善セミナー」
参加企業募集について

拝啓 時下ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

さて青森県では、県民の健康寿命の延伸に向けて、栄養バランスのとれた食生活を実現するため、ライフステージに対応した「食育」の啓発活動を行っております。

このたび、生活習慣病の予防・改善の取り組みが求められている働き盛り世代に対して標記セミナーをオンライン形式で開催することとなりましたのでご案内いたします。

当セミナーは申込むだけで無料で視聴可能となっておりますので、ぜひご利用くださいますようご案内いたします。

なお、詳細につきましては、別紙及び組合ホームページにてご確認ください。

敬具

記

1. テーマ
 - 一. 青森県民の健康についての現状と課題（約10分）
 - 二. 生活習慣病の原因と対策について（約15分）
 - 三. 生活習慣病予防のための具体的な食事（約18分）
2. 開催方法 オンライン形式
3. 視聴料 無料
4. 申込方法
 - 一. 右記QRコードまたは別紙記載URLから会員登録フォームに必要事項を入力
 - 二. 登録承認後に送信される通知メールから視聴可能（社内共有可能）
5. 申込締切 2025年2月21日（金）
6. 視聴期間 2025年3月6日（木）まで ※ 限定公開
7. 詳細 別紙チラシにてご確認ください



会員登録はこちらから

【お問合せ・お申込み先】

青森県農林水産部 食ブランド・流通推進課
担当：企画調整グループ 小玉
TEL：017-734-9354

〈協同組合青森総合卸センター〉

以上