

お知らせ Information

NO.36

「あおもりウォークトライアル2025」について



拝啓 時下ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

さて、青森市健康寿命延伸会議では、市民が積極的に運動に取り組むことを応援するため、「あおもりウォークトライアル2025」を実施しております。

期間中、チャレンジ券を提出された参加者には抽選であおもり産品ほか、健康づくりグッズが当たります。皆さんお誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください。

敬具

記

1. あおもりウォークトライアル2025概要

- 一、『参加用紙をゲット』しよう 問屋町会館ロビーにて配布
- 二、『参加用紙に毎日の歩数を記入』しよう 筋トレ10分=1,000歩に換算
- 三、『参加用紙を提出して』当てよう

元気プラザや市役所、各市民センター等の応募BOXに投函、または郵送で応募すると抽選で賞品進呈

2. チャレンジ期間 2025年8月18日（月）～10月19日（日）

3. 参加用紙 問屋町会館ロビー・パンフレットスタンドにて配布しております。

詳細は別紙または組合ホームページにてご確認ください。

【お問合せ】

青森市健康寿命延伸会議事務局 TEL：017-718-2912
（青森市保健所 健康づくり推進課内）

以上

〈 協同組合青森総合卸センター 〉