

1. 視察先概要

- 一. ReLaboは、2024年7月に青森駅に直結してオープンしたウェルネス特化型のホテル。
- 二. ReLaboの名称は「Re=再生」と「Labo=研究所」を組み合わせたもので、心と体の健やかさを取り戻す場所としての意図が込められている。
- 三. 滞在者は、医療や運動、リラクゼーションの専門家によるサポートのもと、ヨガや温泉、スパ、フィットネスなど多彩なプログラムが提供され、青森の豊かな食材を使った料理と上質な客室で心身を癒すひと時が楽しめる。

2. スケジュール

- | | |
|-------------|------------|
| 10:30 | 集合 |
| 10:30~11:30 | 概要説明・施設内見学 |
| 11:30 | 解散 |

3. 地図

ReLabo

JR青森駅東口ビル 4階、6階～10階

10F	ホテル	
6F	ホテル	
5F	機械室フロア	
4F	行政施設	ホテルフロント
3F	商業	
2F	商業	
1F	商業	自由通路

集合場所

1階自由通路内のエレベーター前に
10:30 まで
お集まりください