

第6回

SDGs
組合ゴール

3 保健

8 成長
雇用

組合公式LINEアカウント
スタンプ付与対象事業

問屋町100日ウォーキング



例年好評の「問屋町100日ウォーキング」を今年も開催いたします。体力維持や健康増進のため、毎日行っている「歩く」ことから見つめ直してみませんか。ご参加お待ちしております。

期間

2024年7月24日(水)から
10月31日(木)までの100日間

期間中の
歩数を競います

参加単位は
1チーム3名で

上位入賞者には
豪華賞品贈呈

参加料は
1名 300円

歩数管理は
ネット経由でラクチン

個人賞も
ございます

詳しくは別紙開催要綱をご覧ください

昨年の 参加者 の声

- ・運動を意識するきっかけになった
- ・歩行データが可視化されるので目標を立てやすかった
- ・ウォーキングネタで社内の会話が弾むようになった



組合公式LINE
アカウント登録は
こちらから

協同組合青森総合卸センター

TEL 738-4711
FAX 738-7323