



# 青森総合卸センターニュース

編集・発行 協同組合青森総合卸センター 〒030-0131 青森市問屋町2丁目17-3 ☎017-738-4711 FAX017-738-7323  
URL http://www.tonyamachi.com E-mail info@tonyamachi.com 発行/2018年7月31日



集団健康診断



専用バスで胃部レントゲン検査

このたび、問屋町と第二問屋町の間を流れる荒川の河川敷の雑木が伐採された。河川敷の雑木は景観を損ねるほか、アメリカシロヒトリなどの害虫被害も引き起こすなど問題となっていた。また、雑木の放置は、洪水時に流れをせき止めたり、流された樹木が堤防や護岸などに損傷を与えるなど河川の管理上好ましくない。そこで、荒川を管理する東青地域県民局では数年一度、河川敷の雑木を伐採している。



荒川河川敷（伐採後）



荒川河川敷（伐採前）

組合では、今年度1回目となる集団健康診断を実施した。6月12日（火）から14日（木）の3日間、問屋町会館2階大会議室で行われた同健康診断には、組合員をはじめ近隣企業からも数多く参加し、308名が受診した。

平均寿命の短さは、塩分の多い食生活や喫煙、運動不足などの生活習慣が大きな影響を及ぼしているほか、健康診断受診率の低さも要因となっている。青森県の健康診断受診率は70%を下回っており、全国下位。また、せっかく健康

## 健康診断で健康づくりの第一歩 第1回集団健康診断

や歯の健康に関する相談を受ける特設コーナーが設けられ、3日間で30名が利用した。また、体組成計と血管年齢計を設置した健康チェックコーナーを設け、利用者から好評を得た。

今後、短命県返上の一助となるよう、青森市南部の健康づくりの拠点として積極的に健康事業に取り組み。



歯の健康相談コーナー

## 荒川河川敷の雑木が伐採される

このたび、問屋町と第二問屋町の間を流れる荒川の河川敷の雑木が伐採された。河川敷の雑木は景観を損ねるほか、アメリカシロヒトリなどの害虫被害も引き起こすなど問題となっていた。また、雑木の放置は、洪水時に流れをせき止めたり、流された樹木が堤防や護岸などに損傷を与えるなど河川の管理上好ましくない。そこで、荒川を管理する東青地域県民局では数年一度、河川敷の雑木を伐採している。

今後、短命県返上の一助となるよう、青森市南部の健康づくりの拠点として積極的に健康事業に取り組み。

### 問屋町会館2階大会議室一部 改修工事の実施などが承認 第3回理事会

6月21日(木)に第3回理事会が開かれ、審議の結果、全て原案どおり承認された。

また、事務局からは、北日本流通ヴァン(株)の2017年度決算や問屋町大通りへのフラワーボックス設置などを報告した。

主な案件審議は次のとおり。  
案件一、事業委員会からの意見について

問屋町会館2階大会議室一部改修工事や問屋町会館東側屋根雪庇ガード設置の実施が承認された。

案件二、労務対策委員会からの意見について  
納涼パーティーや従業員親睦交流会の開催などが承認された。

案件三、環境対策委員会からの意見について  
防災訓練や問屋町地区側溝

泥上作業の実施が承認された。  
案件四、組合施設の売却について  
案件五、組合員の脱退及び新規組合員の加入について

案件六、賃貸組合員の脱退について  
案件七、組合員跡地買取資金の借換について

案件八、2018年度の役員報酬について  
説明した。

### 会員交流会で自社紹介

青森問屋町経営同友会

問屋町の若手経営者や後継者らで組織される青森問屋町経営同友会の第26回会員交流会がホテル青森で開催され、同会会員14名が参加した。

交流会では、同会に新たに入会した(株)アピイと(株)リビエラが、自社紹介を行った。

はじめに、問屋町で新社屋建築を進めている(株)アピイの濱田社長が、同社の運営する有料老人ホームを紹介。続いて、管工事業者である(株)リビエラの今専務が、同社の地下水を利用した空調や融雪設備について、施工実績も合わせ



同友会 会員交流会

て説明した。  
その後行われた懇親会では、ダイエットグランプリの体重測定や恒例の1分スピーチなどが行われ、賑やかに親睦を深めた。

### 青森交通安全協会問屋町支部 第45回定時総会

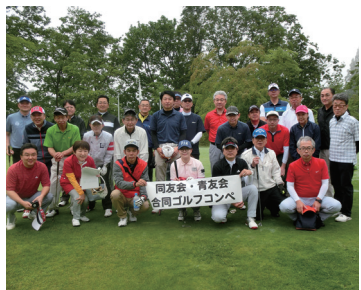
案件九、2018年度第4回理事会の日程等について  
理事会終了後には、青森問屋町配送(株)の第38回定時総会及び第2回取締役会が開かれ、提出案件が全て原案どおり承認された。

青森交通安全協会問屋町支部(工藤支部長)の第45回定時総会が6月26日(火)、問屋町会館1階会議室で開催された。総会には同支部会員40名に加え、来賓として青森警察署の最上安全教育係長、青森交通安全協会の齊藤専務理

事が出席。総会では工藤支部長が議長を務め、2018年度事業計画等が原案どおり承認された。  
また、総会に先立ち、2017年度問屋町交通安全街頭指導の表彰が行われ、功労賞受賞者66社を代表して、青森精機(株)並びにみちのくコカ・コーラボトリング(株)に賞状と記念品が手渡された。

### 青友会・同友会 合同ゴルフコンペ

問屋町支店長・所長連絡会(青友会)と青森問屋町経営同友会(同友会)の19回目となる合同ゴルフコンペが6月9日(土)、びわの平ゴルフ倶楽部で開催された。同コンペには、両会会員とオプザーバーを含む29名が参加し、少し肌寒さを感じる天候のなか、珍プレー好プレーに一喜一憂しながらラウンドした。



合同ゴルフコンペ

プレー終了後は表彰式が行われ、北燃商事(株)の木村氏が2連覇を達成、ベストグロス賞は(株)アル・イー・ビー企業の鷲尾常務が獲得した。

### 緑のボランティア隊が 花苗植栽

問屋町緑のボランティア隊の今年度1回となる活動が6月24日(日)に実施された。同隊隊員38名が参加した今回の作業は花苗の植栽。問屋



問屋町緑のボランティア隊

町東口及び第二問屋町北口、青森中央卸売市場前歩道花壇にマリーゴールドやラベンダー等、色とりどりの花苗840potを植栽した。  
当日は天候に恵まれ、問屋町の景観向上に向け、参加者は額に汗を浮かべて作業した。



安協 第45回定時総会

命を奪う。遺族は一生苦しみ、悲しむことになる。悲しみは乗り越えられないと語る遺族もいる。運転する事の責任を自覚してほしい」と話した。

循環型社会を目指して……

製紙原料問屋・段ボール・古新聞・古雑誌  
・機密文書リサイクル

# 株式会社 伸和産業

http://shinwa-sangyou.com

青森中央営業所 青森市問屋町 2-12-14 TEL (017) 764-2755  
青森西営業所 青森市油川字岡田 122 TEL (017) 787-3455  
本社 弘前市堅田 1丁目 4-2 TEL (0172) 35-5255

車の整備はまかせて安心

## (株)問屋町カーサービス

〒030-0131 青森市問屋町一丁目13-20  
電話(017)738-4505 FAX(017)738-4556

業務報告

…主要事項…

6月

1日▽青森経済同友会通常総会

4日▽商団連第1回事務局長会世話人会

5日▽青森法人会定時総会

6日▽組合員昼食会

9日▽第19回青友会・同友会合同ゴルフコンペ

11日▽第1回事業委員会

▽津軽海峡ブランド商品

12日▽第1回集団健康診断(14日)

13日▽第1回環境対策委員会

14日▽県高度化計画・建設断

15日▽金融審査会

19日▽第1回労務対策委員会

21日▽第3回問屋町合同清掃

22日▽問屋町経営同友会第26回会員交流会

23日▽簡易郵便局業務研究会

24日▽第1回問屋町緑のボランティア隊

25日▽商団連通常総会

26日▽問屋町地区健康診断

28日▽第1回問屋町従業員モ

▽第3回理事会

▽青森問屋町配送(株)第38回定時株主総会・第2回取締役会

▽県中央会第2回正副会長会議

▽北日本流通ヴァン(株)第29期定時株主総会

▽問屋町経営同友会第26回会員交流会

▽簡易郵便局業務研究会

▽第1回問屋町緑のボランティア隊

▽商団連通常総会

▽問屋町地区健康診断

▽安協問屋町支部第45回定時総会

…問屋町ビジネススクール…

5日▽もつと伝わる話し方講座

7日▽総務力向上研修(採用編)

9日▽新入社員研修(フォローアップ)

12日▽営業交渉力向上研修①

14日▽営業交渉力向上研修②

18日▽若手従業員フォローアップセミナー①

20日▽若手従業員フォローアップセミナー②

ニター会議

▽市高度化事業団体連絡協議会通常総会

前号に引き続き、協同組合タツケンの川嶋理事長による経済雑感をお送りする。

経済雑感

第八十六回

協同組合タツケン

代表理事 川嶋 勝美

『すい臓ガンステージⅣから脱出するためにしたこと』

今号では、手術や抗がん剤の西洋医学の標準治療とともに代替療法として実践したことを一部紹介する。

①「心」…過去を忘れて前をみて生きる。Let it be: ながままに生きる。あきらめる。(明らかに 諦める)クヨクヨしない。

②「生き方」…自分の身体のこととは自分で決める。医者任せにしない。自分の身体の主治医は自分自身と考へ、健康づくりは自分自身です。人間が太古の昔から身につけてきた自然治癒力は非常に大きいことを学び、信じた。赤ちゃんでもお年寄りでも毎日同じように新しい日々やって来る、私は毎日勇気、挑戦、情熱などの言葉をキーワードにして青春に挑戦、することを心がけた。



協同組合タツケン 代表理事 川嶋 勝美 氏

③「生活の仕方」…ガンは生活習慣病であると105歳で亡くなられた日野原重明先生は言っている。ガンになったと思われる生活習慣を180度変えた。食べる。

④食事…食事は健康づくりの二丁目一番地。野菜を沢山食べる。いろいろな種類の食品をバランスよく食べる。よく食べるものとしては、きのこ・納豆やヨーグルトなどの発酵食品・青身、赤身の魚・鳥の胸肉・黒ニンニク・レモン。

⑤運動…毎日1万歩目標。山、海、川沿いなど自然を満喫しながら歩く。階段の上り下り。ストレッチ、マッサージなどで血流を良くする。趣味を通じて脳と身体を動かす(カラオケ、海釣り、卓球、社会参加など)。

⑥その他の代替療法…日本古来の伝統療法も積極的に取り入れた。風邪気味なら大根おろしと生姜をおろしにお湯を注いで飲む。漢方薬も併用した。ガン宣告での心の病気を自分で治すことに腐心もした。

企業も人間も健康づくりには、支えてくれる周りの人たちが住んでいる地域社会を自己努力の3つが必要不可欠と考えます。(完)

Advertisement for Chiaz (チアズ) featuring a logo and contact information for their food products.

Advertisement for Genki (元木商店) specializing in confectionery and bakery ingredients.

Advertisement for Sekisui House Group (積水ハウスグループ) focusing on renovation services.

Advertisement for Gasuden (株式会社 ガスデン) providing agricultural and construction machinery.

禁煙のメリット&メソッド  
についてなど学ぶ  
組合員昼食会

6月6日(水)に問屋町会館1階会議室において組合員昼食会が開催され、組合員ら55名が参加した。

はじめに、(一社)青森市薬剤師会の井上常務理事が、「あなたもできる!禁煙のメリット&メソッドについて」をテーマに講話した。

井上常務は「タバコの煙は副流煙の方が有害で、離れた場所や隔離された場所で吸っていても影響がある。家族や会社の同僚などにも害を及ぼしていること意識してほしい。喫煙習慣は「ニコチン依存症」



組合員昼食会

という治療が必要な病気である。医療機関や市販薬も上手く活用し、禁煙に取り組んでほしい」と話した。

続いて、青森中央学院大学地域連携センターの越膳氏が、「大学生の県内定着とインターンシップについて」説明した。

越膳氏は「インターンシップ導入により、受け入れ企業の社員の成長や社内の活性化につながる。やり方がわからない」「受入体制が整わない」といった課題が企業側にはあると思うが、大学側に気軽に相談してほしい。企業の負担にならないよう大学側が積極的にサポートさせてもらう」と話した。

次に、建築物の金属製内外装製品の設計、製作、施工を行う組合員の(有)桂工業の桂木社長が、自社の施工実績に加え、同社が取り扱いを開始した、美味しく、おしゃべりでも手軽に食べられる防災食「IZ AMESHI(イザメシ)」について紹介。参加者はチョコ



肺年齢測定など実施

編集後記

今年も集団健康診断が始まりました。皆様の健康管理にお役に立つことを切に願っています。それも問屋町だけではなく青森市の健康が増進することを願っています。一面では県別平均寿命が男女とも今回も最下位だったと伝えましたが、良い話題も一つ

▼実は県別健康寿命で青森県は、男性が2013年44位から2016年34位と10県抜きしました。女性も19位から20位と横這いでした

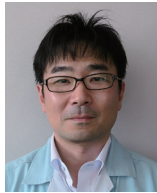
団地企業訪問

今回の団地企業訪問では、(株)新開トランスポートシステムズ青森営業所の後藤所長にお話を伺った。

同社は明治42年4月に創業し、コンピュータ・通信機器・医療機器・製造設備等の精密機器の物流を専門に取り扱っている。

「共同(協同)・融和の心」「貢献する心」「挑戦する心」「3つの心を礎に、全国約80拠点から高品質かつ均一なサービスを提供している。」

「当社では精密機器輸送の専門的知識で、輸送・荷役・梱包・倉庫といった基本的な物流機能を軸に、特殊な場所での搬出入作業や通信工事、廃棄物回収な



新開トランスポートシステムズ青森営業所 後藤 伸二 所長

「平成24年にはタイに『新開トランスポート(タイランド)』を設立し、精密機械や重量物などの特殊貨物をはじめ、多種多様な製品の輸送や通関、保管など輸出入をワンストップでお受けしています。海外での装置搬入、設置、組

立や半製品・部品の検査、流通加工などにも対応しています。高品質で付加価値の高い物流サービスを提供し、当社の強みである精密機器装置分野でグローバルロジスティクスサービスをご提供します。今後は東南アジアへ拠点を増やして、長年培ってきた多くのノウハウを生かした業務拡大を目指します」と話した。

(48歳)

STS ロジスティクス・ソリューション  
株式会社 新開トランスポートシステムズ  
◆総合物流事業  
包装・輸送・保管・荷役・搬入・据付・撤去  
○包装資材加工及び物流機器の販売  
○技術・情報システムのソフト開発及び販売  
○工場・クリーンルーム内の搬入・据付・搬出・輸送  
○医療機器・半導体装置・精密機器・その他機器の輸送・搬入・据付・撤去  
○倉庫内セキュリティ・完備・一部空調設備有り  
◆電気通信工事サポート  
◆物流システム設計  
◆ネットワーク&フットワーク  
輸送ネットワーク・情報ネットワーク・フットワーク  
◆産業廃棄物収集運搬  
本社 TEL:03-5653-9335 FAX:03-5653-9337  
青森営業所 TEL:017-728-7080 FAX:017-728-7081

家庭の銀行  
みちのく銀行  
問屋町支店  
739-1100  
TOM AND JERRY and all related characters and elements © & TM Turner Entertainment Co. (STB)